



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**PERBEDAAN POLD *METHOD* DENGAN SNAGS *EXTENSION*  
TERHADAP PENURUNAN DISABILITAS DAN  
PENINGKATAN MOBILITAS FLEKSI LUMBAL PADA  
KASUS NYERI PINGGANG DISKOGENIK**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana fisioterapi**

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**NAMA : NURLAILI**

**NIM : 201566004**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**2018 - 2019**